

Dicas para desenvolver uma mente feliz e despreocupada



As pessoas que possuem uma atitude feliz e despreocupada revelam duas características admiráveis.

Primeiro, viver com uma atitude feliz e despreocupada permite manter uma sensação interior de serenidade.

A capacidade de preservar a calma e equilíbrio, não importa o que surja em seu caminho, vale o seu peso em ouro.

O segundo traço admirável das pessoas com uma atitude feliz e despreocupada é que elas nunca agridem os outros ou lhes causam mágoas.

Aqueles que têm alegria no coração possuem uma qualidade importante, que faz com que nunca prejudiquem os outros: a capacidade de relevar

Têm o cuidado de não receber as diferenças como uma ofensa pessoal ou levá-las a sério demais.

Fazem o melhor possível para não se alterar e para não dar importância excessiva a essas coisas. Ou seja, uma atitude feliz nos dá o poder de tornar a vida de todo mundo mais agradável



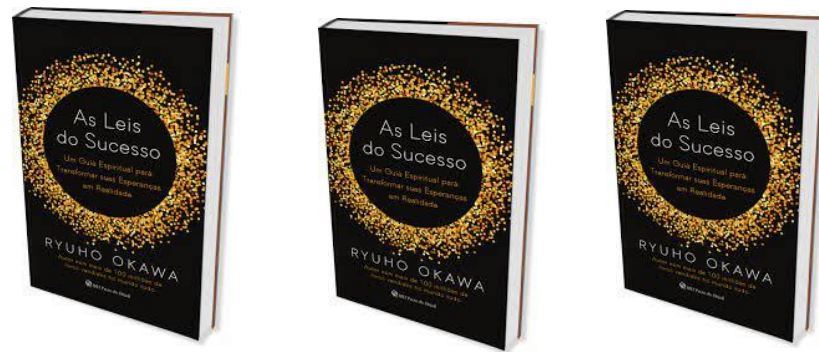
Devemos nos esforçar para resolver nossos problemas dentro do âmbito de cada dia.

Desse modo, não teremos motivo para arrastar nenhuma contrariedade ou insatisfação para o dia seguinte.

Esse é o segredo para preservar nossa tranquilidade e nosso equilíbrio um dia após o outro e ao longo de toda a vida.

Manter uma mente feliz e despreocupada diante das dificuldades e discordâncias da vida faz parte do desafio e do propósito da jornada humana

Esses ensinamentos estão no livro *As Leis do Sucesso*



**Para saber como adquirir este livro envie uma mensagem no WhatsApp do monge Gabriel
(11) 95997-7712**