

# O PODER DAS PALAVRAS

3 ensinamentos práticos sobre a relação entre o uso das palavras e a felicidade



## A importância da Correta Expressão

# 01

Uma grande parte do sofrimento humano está relacionada às palavras. As palavras que uma pessoa lhe dirige podem fazê-lo sofrer, e aquelas que você profere podem causar sofrimento a alguém. **As palavras podem ser um ótimo indicador do caráter da pessoa que as pronuncia;** por isso, um excelente ponto de verificação da prática da reflexão é analisar as palavras que você usou durante o dia.

**Refinar a vibração das palavras que você usa é um aprimoramento muito importante.** Você deve usar boas palavras, palavras corretas, palavras que estejam em sintonia com a vontade de Deus. Ao refinar as palavras que utiliza, dando continuidade ao seu aprimoramento, você conseguirá atingir níveis cada vez mais profundos de reflexão; começará a refletir sobre o que pensa, pois **é no pensamento que as palavras se originaram.** De uma maneira bastante prática, a **Correta Expressão significa falar de forma verdadeira, evitar comentários maldosos sobre os outros, não mentir, não adular e não semear a dúvida ou a discórdia entre pessoas.**

# 02

## Utilize palavras positivas e construtivas



Uma vida bem-sucedida requer mais do que ostentar um sorriso; devemos também prestar atenção às palavras que usamos. As fases difíceis possuem o dom de neutralizar o que temos de melhor, e então palavras sombrias podem sair de nossos lábios impensadamente. Os pensamentos que verbalizamos com frequência criam a atmosfera que emana de nossa presença. Quando a maioria das coisas que dizemos é negativa, as pessoas sentem que ficar perto de nós pode trazer-lhes infelicidade, o que as afasta.

**Outro problema de se expressar com negatividade é que isso grava ainda mais os pensamentos negativos na nossa mente.** E esses efeitos nocivos não prejudicam somente a nós: nossas palavras também deixam sua marca na mente de quem está por perto.

Todas essas consequências explicam por que é essencial não usar uma linguagem negativa. Implícita nessas razões há outra, mais profunda: **devemos abandonar a fala negativa por amor aos outros e a nós mesmos.** Se você de fato se preocupa consigo, valoriza-se e quer cuidar bem de si, não vai querer manchar seu coração com palavras negativas ou pessimistas, e menos ainda em períodos de sofrimento e angústia.

**As pessoas de sucesso cuidam sempre da maneira como se expressam, com palavras positivas e construtivas.** Dizem coisas que iluminam o coração de todo mundo. Enquanto as palavras positivas são capazes de nos fazer avançar, as negativas têm o poder de nos puxar para trás. **Em última análise, as palavras que escolhemos determinam se seremos felizes ou infelizes.**



## Autossugestão é uma ferramenta poderosa

# 03

Acho que, no futuro, cada vez mais pessoas na faixa dos 40, 50 ou mesmo 60 anos de idade ou mais, irão aprender novas línguas e mudar de emprego. Quando alguém sai de um emprego e começa a trabalhar em outra empresa, no início irá enfrentar muitas tarefas nas quais não têm experiência. Mas, se no emprego anterior você era um gerente que comandava 50 pessoas e tinha capacidade de liderança, não vai demorar muito para apresentar melhores resultados.

Nesse sentido, você precisa ter confiança em si. Para isso, **precisa se motivar e encorajar a si mesmo. O mais importante é você entender que a autossugestão é uma ferramenta poderosa.** Diga: "Estou bem! Posso fazer isso. Tenho certeza de que eu posso fazer isso." Repita para si mesmo com a maior frequência possível. Aqueles que ficam o tempo todo dizendo a si mesmos que são capazes de realizar algo, cedo ou tarde se tornam capazes de fazê-lo. **Por isso, também é muito importante não reclamar demais.** Se você ficar arrumando desculpas e dizendo para as pessoas à sua volta: "Não consigo fazer isso, não consigo fazer aquilo", nunca conseguirá realizar nada.

### Dica de leitura



**As Leis do Sucesso** | *Um guia espiritual para transformar suas esperanças em realidade*

"As pessoas de sucesso cuidam sempre da maneira como se expressam", neste livro você encontrará esse e outros ensinamentos práticos, para viver com mais alegria e realização.

>>>>>>> saiba mais em: [www.irhpress.com.br](http://www.irhpress.com.br)


# Happy Science

É uma **religião** fundada no Japão, em 1986, pelo Mestre Ryuho Okawa. Baseada na Fé em **El Cantare**, seus ensinamentos baseiam-se nos Quatro Princípios da Felicidade - **Amor, Conhecimento, Reflexão e Desenvolvimento.**


O **Mestre Ryuho Okawa** nasceu em 7 de julho de 1956, no Japão. Em 1981, alcançou a Grande Iluminação e despertou para Sua consciência central, El Cantare. Realizou mais de 3000 palestras e publicou mais de 2600 livros.




**+ ACOMPANHE NOSSAS REDES SOCIAIS E FIQUE POR DENTRO DA PROGRAMAÇÃO COMPLETA**

 [www.happysciencejundiai.com.br](http://www.happysciencejundiai.com.br)

 @happysciencejundiai

 Happy Science Jundiaí

 Happy Science Brasil - Live

## HAPPY SCIENCE BRASIL TEMPLO LOCAL DE JUNDIAÍ

Contato | Rua Congo, 447-Jd.Bonfiglioli  
gabriel-viotto@happy-science.org  
(11) 9 5997-7712

