

Happy Science

É uma religião fundada no Japão, em 1986, pelo Mestre Ryuho Okawa. É baseada na Fé em **El Cantare** e seus ensinamentos baseiam-se nos **Quatro Princípios da Felicidade** - Amor, Conhecimento, Reflexão e Desenvolvimento.

O **Mestre Ryuho Okawa** nasceu em 7 de julho de 1956, no Japão. Em 1981, alcançou a Grande Iluminação e despertou para Sua consciência central, El Cantare. Realizou mais de 3000 palestras e publicou mais de 2600 livros.



blog, vídeos, podcast

ACOMPANHE NOSSAS REDES SOCIAIS E FIQUE POR DENTRO DA PROGRAMAÇÃO COMPLETA

 www.happysciencejundiai.com.br

 @happysciencejundiai

 Happy Science Jundiaí

 Happy Science Jundiaí

HAPPY SCIENCE BRASIL TEMPLO LOCAL DE JUNDIAÍ

Contato  Rua Congo, 447-Jd.Bonfiglioli
gabriel-viotto@happy-science.org
(11) 9 5997-7712



Método simples para resolver os seus problemas

Mestre Ryuho Okawa

Crie novas ideias



Quero falar da **importância do modo de pensar**. É possível que você já tenha lido livros de outras religiões e reparado que a muitas delas tendem a se concentrar no dualismo bem e mal, os bons e os maus pensamentos, as boas ações e as más, etc. As pessoas, sobretudo interessadas nas questões espirituais, percebem rapidamente a diferença entre o bem e a mal, coisa que também as leva a pensar em termos dualistas e, conseqüentemente, a tender a classificar tudo de preto ou branco. Lamentavelmente, quem vê o mundo com esses olhos corre o risco de rejeitar coisas que representam um grande potencial.

Nessas situações, o **importante é mudar de perspectiva**. **Trata-se de adotar um novo modo de pensar**. Pergunte sempre se não há outra maneira de encarar a situação. Outra coisa importante é você se dispor a **fazer um esforço de imaginação e procurar um meio de melhorar a situação**.

Encontre outras alternativas



A ideia de "revolucionar a perspectiva" pode parecer difícil, mas, no fundo, não significa senão encontrar um modo diferente de fazer as coisas. E pode ser aplicado a todos os setores da vida.

Suponhamos que haja duas opções, A e B. Ao decidir por A, você tem que abrir mão da B. Se escolher B, a opção A fica descartada. Todo mundo vive esse tipo de dilema, que causa muita ansiedade. Quando a gente está sofrendo por causa de dois desejos ou necessidades opostas, o importante é não se deixar levar pela situação a ponto de ter de escolher entre uma coisa e outra.

Diga para si mesmo que tem de haver um meio de harmonizar os contraditórios, ou então encontre uma terceira alternativa que solucione o problema. Se você não deixar de procurar novos meios de superar as dificuldades, um caminho certamente se abrirá a sua frente.

Quanto maior a prática, mais opções novas surgem para nos livrar do dilema. Esse tipo de exercício mental é importante e faz aumentar extraordinariamente as chances de surgimento de boas ideias. A gente vai adquirindo certo talento com a prática.

Uma vez habilitado, frente a qualquer problema que colocar à sua frente, a sua reação será: "Bom, o problema consiste nisto e nisto. Há duas possibilidades, antagônicas, mas se eu fizer isto e aquilo, a coisa acaba dando certo. E se não der certo, eu volto a pensar no assunto." Assim, é possível encontrar uma solução em questão de segundos, e o que fica é a expectativa das possíveis soluções. **Se a primeira saída não resolver, vá atrás da segunda, da terceira.** Tendo essa estratégia em mãos, não sobra absolutamente nada com que se preocupar.

Fazendo esse exercício mental, em pouco tempo você estará encarando os problemas, simplesmente, como uma questão de escolha entre o bom e o mau desfecho; perceberá que todo problema que se apresentar, tanto no meio em que vivemos quanto em termos de relacionamento com os que nos rodeiam, pode ser resolvido com a descoberta de uma abordagem diferente. É uma experiência muito interessante.



Dica de leitura

Livro - Pensamento Vencedor

A vida pode ser comparada com a escavação de um túnel; parece que sempre topamos com rochas sólidas. O pensamento vencedor funciona como a poderosa broca que perfura essas pedras. Quando praticamos esse tipo de pensamento, não conhecemos derrota na vida. O pensamento vencedor baseia-se em teorias práticas e combina ideias de auto-reflexão e de desenvolvimento.

Saiba mais em www.happysciencejundiai.com.br

